

¿Cómo me dio la hepatitis B?

A cualquiera le puede dar hepatitis B. Es posible que la haya tenido desde que nació o que se haya infectado hace poco. Es posible que no tenga ningún síntoma o que tenga una enfermedad parecida a la gripe. Le puede haber dado hepatitis B de las siguientes maneras:

- De su madre cuando nació, si ella tenía hepatitis B en ese momento. (Hoy en día hay una prueba de sangre que se puede hacer a las mujeres embarazadas, la cual no existía cuando usted nació.) La hepatitis B es muy común entre las personas de Asia, de las islas del Pacífico, de Alaska y de partes de África.
- Al haberse criado con alguien que tenía hepatitis B.
- Al haber compartido navajas de afeitar o cepillos de dientes, o al haber usado agujas para tatuajes o para perforarse las orejas, u otro tipo de agujas, con alguien que tenía la hepatitis B. Una cantidad **muy pequeña** de sangre es suficiente para contagiarse.
- Haber tenido contacto sexual con alguien que tenía hepatitis B.

No se contagió por el agua ni por la comida.

¿Cómo puedo proteger a mis seres queridos?

Su esposo o compañero sexual, sus otros hijos y todas las demás personas que viven en su casa tienen que hacerse la prueba de la hepatitis B y/o vacunarse contra la hepatitis B. Esta prueba mostrará si ya la tienen o si todavía están en riesgo de contagiársela.

Si están en riesgo necesitan la serie de vacunas contra la hepatitis B. Necesitan la primera dosis inmediatamente.

¿Cómo puedo proteger a mi bebé?

Como todos los bebés, su hijo necesita exámenes médicos periódicos y las vacunas de la niñez. Asegúrese de que su bebé reciba cada una de las dosis de la vacuna contra la hepatitis B a tiempo. ¡Su bebé no debe recibir estas vacunas tarde!

¿Cómo puedo proteger a otras personas?

- Nunca comparta su cepillo de dientes, navaja de afeitar, agujas, ni nada que pueda tener algo de su sangre.
- Cualquier sitio donde usted haya sangrado, vomitado o donde haya caído cualquier otro líquido producido por su cuerpo debe ser limpiado con una solución recién preparada de agua y blanqueador (por cada litro, o 4 tazas, de agua añada 1 cucharada de blanqueador).
- Póngase una venda sobre cualquier cortada o llaga que tenga. Lávese las manos después de tocar sangre u otros líquidos de su cuerpo.
- Informe a su médico, a la clínica o al dentista que visita que tuvo un resultado positivo en la prueba de la hepatitis B.

¿Qué pasa si está embarazada y su prueba de la hepatitis B sale positiva?



Cómo puede proteger a su bebé y a sus seres queridos.

Arnold Schwarzenegger, Governor
State of California

Kimberly Belshé, Secretary
Health and Human Services Agency

Sandra Shewry, Director
Department of Health Services

Immunization Branch
2151 Berkeley Way • Berkeley, CA 94704

Su bebé necesita 4 vacunas especiales.



Le darán
2 inyecciones
al nacer.*

*La vacuna contra la hepatitis B y la hepatitis B inmunoglobulina (HBIG). Las dos vacunas se dan dentro de las 12 horas del nacimiento.



Otra vacuna**
será necesaria cuando su
bebé tenga **uno** o **dos** meses
de edad.



La última vacuna**
será necesaria cuando su
bebé tenga **seis** meses de
edad.

**Vacuna contra la hepatitis B.

Sin las cuatro vacunas, su bebé se puede enfermar gravemente más adelante. Asegúrese de que reciba cada una de ellas **a tiempo**. Si las recibe tarde, es posible que su bebé no quede protegido. Después de la última vacuna, el médico debe hacer una prueba de sangre para asegurarse de que su bebé está protegido.



Proteja a sus seres queridos y cuídese.



Usted puede contagiar la hepatitis B a sus seres queridos. Ellos necesitan hacerse la prueba de la hepatitis B y vacunarse para estar protegidos. Como usted tiene el virus de la hepatitis B en su sangre, lea las secciones en la parte de atrás de este folleto tituladas “¿Cómo puedo proteger a mis seres queridos?” y “¿Cómo puedo proteger a otras personas?”



Usted puede tener la hepatitis B y sentirse perfectamente bien. O es posible que se sienta enferma y débil. Mucha gente se mejora en unos pocos meses. Otros llevan el virus durante años (y hasta toda la vida) y se lo pueden pasar a otros. Sólo su médico puede determinar esto.

Vaya al médico una vez por año. Esto es muy importante, porque usted puede desarrollar una enfermedad grave del hígado. Pregunte a su médico sobre beber alcohol y tomar medicamentos que le puedan hacer daño al hígado.

